

## Geschäftsstelle

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 / 67 89-211; Fax: 069 / 67 97 08  
E-Mail: info@hlv.de; www.hlv.de



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HLV-Newsletter

Juni 2010

## Inhalt:

Positionspapier des Isb h zum Thema „sexueller Missbrauch“

HLV verlängert die erfolgreichen Kooperationen mit den Firmen Heel und Hassia Mineralquellen

Info: Nahrungsergänzungsmittel bei Leichtathletik-Veranstaltungen

Übergangs-Startmöglichkeiten in den Schülerklassen

Women's Run in Frankfurt

Neue IWR

Exklusiv-Angebot DM Braunschweig 2010

Nächste Meisterschaften

Geburtstage zweite Jahreshälfte 2010

Deutsche Meisterschaften 2011

Mehrkampfabzeichen inkl. Hinweis auf Punkterechner

Laufabzeichen

Angebot für unsere Vereine

HLV sucht Lehrgangsausrichter

Lehrgangstermine



Unternehmen Leben

## Positionspapier des Landessportbundes Hessen zum Thema „sexueller Missbrauch“

Der Landessportbundes Hessen (lsb h) hat auf der Tagung seines Hauptausschusses eine klare Position zum Thema „Sexueller Missbrauch bzw. Kindeswohlgefährdung“ bezogen. Erhöhte Sensibilisierung, null Toleranz, und - bei einem begründeten Anfangsverdacht - die sofortige Einschaltung der Strafverfolgungsbehörden sind in diesem Zusammenhang verabschiedeten Positionspapier als Maßnahmen genannt. Gleichzeitig wurde der Weg für eine Kooperation mit dem Landesverband Hessen der Opferschutzorganisation „Weißer Ring“ geebnet. „Wir dürfen nicht glauben, dass es im Sport bislang nicht zu Übergriffen gekommen ist. Wir müssen aber gleichzeitig vermeiden, dass Übungsleiter und Trainer plötzlich unter Generalverdacht stehen“, so lsb h-Präsident Rolf Müller. Das gelte vor allem für Sportarten, in denen körperliche Berührungen zwischen Trainern und Kinder im Sinne von Hilfestellungen stattfänden. „Jeder einzelne Fall ist ein Fall für die Staatsanwaltschaft“, warnte Müller die Vereine davor, mögliche Fälle intern lösen oder bedeckt halten zu wollen.

Das vom Hauptausschuss des lsb h einstimmig verabschiedete Positionspapier ist auf der HLV-Homepage nachzulesen unter:

[http://www.hlv.de/NEWS/view\\_news\\_V10.asp?ID=1718](http://www.hlv.de/NEWS/view_news_V10.asp?ID=1718)

---

## HLV verlängert die erfolgreichen Kooperationen mit den Firmen Heel und Hassia Mineralquellen

Die im Sommer 2005 mit der **Biologische Heilmittel Heel GmbH** begonnene Zusammenarbeit bezieht sich insbesondere auf das Medizinteam des HLV und den Traumeel-Cup. Dank der vertrauensvollen Kooperation ist der HLV in der Lage, eine gute medizinische Versorgung seiner Kaderathleten bei Hessischen und Deutschen Meisterschaften anbieten zu können.

Im Jahr 2009 wurde die Zusammenarbeit deutlich erweitert um die Durchführung des "Traumeel-Cups" – eines Wettbewerbs für B-Schüler/-innen-Kreisauswahl-Mannschaften. Die genauen Ausschreibungsbedingungen des Traumeel-Cups 2010 sind bereits auf der HLV-Homepage veröffentlicht.

**Hassia Mineralquellen** ist mit ihrer **Mineralwassermarke Rosbacher** bereits seit vielen Jahren Partner des Hessischen Leichtathletik-Verbandes. Rosbacher unterstützt den vom HLV durchgeführten Laufabzeichen-Wettbewerb und den Bundesjugendspiel-Wettbewerb für Schulen in Hessen. Neben Geldpreisen zum Kauf von Sportgeräten für die drei jeweils Erstplatzierten jeder Gruppe werden unter allen teilnehmenden Schulen noch zusätzlich zwei Leichtathletikgeräte-Sets im Wert von 500 Euro sowie vier Leichtathletik-Aktionstage verlost. Im Schuljahr 2008/2009 beteiligten sich hieran rund 300 Schulen mit weit über 50.000 Schülern.

In der Bereitschaft, die beiden Kooperationen um jeweils ein weiteres Jahr fortzuführen, sieht der HLV eine Anerkennung der engagierten und harmonischen Zusammenarbeit.

---



Unternehmen Leben

## Women's Run Frankfurt: Ein „Laufitag“ für Frauen am 19. Juni

Lachen, laufen und relaxen heißt das Motto beim Women's Run Frankfurt am 19. Juni in Frankfurt. Wer also laufen, jede Menge Spaß haben und zudem den aktuellen Lifestyle-Trends - nicht nur im Laufsport - auf die Spur kommen möchte, kann sich noch bis 11. Juni über die Homepage [www.womensrun.de](http://www.womensrun.de) registrieren.

Nachmeldungen sind vor Ort im Freibad Stadion/Commerzbank-Arena möglich. Mit dabei in diesem Jahr ist auch Lucy, Bandmitglied der No Angels. Zur Wahl stehen die Laufstrecken 5 Kilometer (Start: 16.30 Uhr) und 8 Kilometer (18 Uhr), wahlweise mit oder ohne Zeitnahme. Und im Startgeld von 19,90 Euro ist nicht nur das aktuelle Claim-T-Shirt mit dem Aufdruck „Favoritin“ enthalten, sondern sämtliche Highlights des mehrstündigen Events.

- Women's Village zum Bummeln, Shoppen, Anprobieren und Verkosten
- Beauty Lounge mit kostenfreien Kosmetik- und Wellnessanwendungen
- Gemeinsames Warm Up
- Kostenfreie Kinderbetreuung im Women's Village
- Rahmenprogramm mit vielen Live-Acts
- Hochwertige Bio-Verpflegung im Zielbereich
- Finisher-Tasche für jede Teilnehmerin mit Gutscheinen, Proben und Produkten

Mit ihrer Anmeldung können alle Teilnehmerinnen die Autonomen Frauenhäuser in Deutschland unterstützen. „Wir machen Frauen stark! Der Women's Run macht sie stärker“, heißt die Aktionskampagne. Die freiwillige Spende beginnt bei einem Euro, ein frei wählbarer Betrag kann in einem anderen Feld eingetragen werden. Die Gelder kommen direkt den Schutz- und Zufluchtsorten für von Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kinder zugute. In Frankfurt ist dies das Autonome Frauenhaus des eingetragenen Vereins „Frauen helfen Frauen“ mit seiner Beratungsstelle in der Berger Straße 31-33. Die Unterstützung, die mit der Meldung für den Women's Run Frankfurt geleistet werden kann, kommt also unmittelbar vor Ort in Frankfurt an.

Der Women's Run schlägt eine soziale Brücke zwischen misshandelten Frauen und den Teilnehmerinnen. Am 19. Juni werden in Frankfurt im Rahmen der größten Frauenlaufserie Deutschlands etwa 3500 Läuferinnen erwartet. Auch das Autonome Frauenhaus ist auf dem Areal im Freibad Stadion von 12 bis 20 Uhr präsent. Zum einen mit einem Infostand, wo Logo-Buttons „Frauen helfen Frauen“ zum Anbringen auf das Laufshirt erhält sind; zum anderen mit einem knapp 30-köpfigen „Frauenhaus-Team“ aus Frankfurt und Kassel. Laufend aktiv sind auch Frauen, die derzeit im Frauenhaus unterstützt und betreut werden. „Die Teilnahme ist einer von vielen Schritten zurück in ein normales Leben“, sagt Frauenhaus-Mitarbeiterin Yvonne Hansen.

Nachmeldungen sind von 12 bis 16 Uhr möglich und kosten 23 Euro.



[www.womensrun.de](http://www.womensrun.de)



Unternehmen Leben

## **Aus dem DLV- Anti-Doping-Newsletter 5/2010: Nahrungsergänzungsmittel bei Leichtathletik-Veranstaltungen**

Der Deutsche Leichtathletik-Verband wird immer wieder damit konfrontiert, dass Veranstalter mit den Startunterlagen für die Teilnahme an Leichtathletikveranstaltungen Nahrungsergänzungsmittel (NEM) oder ähnliche Präparate als sogenanntes „Giveaway“ an Athletinnen und Athleten verteilen. Nach wie vor warnt der DLV vor der Einnahme von NEM, da diese mit Substanzen verunreinigt sein oder solche enthalten können, die auf der aktuellen WADA-Liste der verbotenen Substanzen und Methoden stehen. Das kann zu einem positiven Befund führen und somit den Tatbestand des Dopings erfüllen. Sollten Sie in Ihren Startunterlagen solche Proben vorfinden, teilen Sie dies bitte einem Trainer, Funktionär oder ggf. dem DLV mit und unterlassen Sie deren Anwendung.

---

## **Übergangs-Startmöglichkeiten in den Schülerklassen**

Es sei darauf hingewiesen, dass es in den Schülerklassen für die jüngeren Jahrgänge einer Altersklasse prinzipiell keine Startmöglichkeiten in die nächsthöhere AK gibt; des weiteren gibt es ab der Kreisebene bis deutsche Meisterschaften keine Übergangs-Startmöglichkeiten für Schüler/innen der Altersklassen 14 in die m/w Jugend B – auch nicht für Staffeln (siehe Veranstaltungsordnung (VAO) - § 3 Abs. 7.1 letzter Satz). Dieser Satz ist eindeutig und lässt auch keine Interpretationsmöglichkeit oder „Fall-zu-Fall-Entscheidung“ zu! Um Beachtung wird gebeten.

---

**Die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) sind ab sofort in ihrer neusten Fassung online abrufbar unter [www.deutscher-leichtathletik-verband.de](http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de) !**

Auch die Druckversion ist mittlerweile fertig gestellt und kann so auch bei der Firma Hornberg ([www.hornberger.de](http://www.hornberger.de)) wieder in zwei Ausführungen bestellt werden: in den Internationalen Wettkampffregeln und in den Leichtathletikbestimmungen (mit LAO und VAO).

---



# EINE SUCHT, DIE DICH STÄRKER MACHT

LAUF WIE NIE ZUVOR



Laufen boomt und manche bekommen nie genug. Nike+ der Startschuss für alle Laufschüchler. Lege den Sensor in deinen Nike Air Structure+ Traxx II oder einen von über 40 verschiedenen Nike+ Laufschuhen. Jeder deiner Schritte sendet ein Signal an deinen iPod® nano. Deine Geschwindigkeit und die zurückgelegte Strecke werden in Echtzeit auf dem Display angezeigt. Per Knopfdruck kommst du den Audio-Feedback schrüfen. Dein persönlicher Coach ist immer dabei und sperrt dich zu neuen Höchstleistungen an. Lade deine Läufe bei [nikeplus.com](http://nikeplus.com) hoch und fordere Läufer aus der ganzen Welt heraus. Ganz einfach. Aber Vorsicht, es macht süchtig.



  
[nikeplus.com](http://nikeplus.com)

## Exklusivangebot für Vereine zu den Deutschen Meisterschaften 2010

Begleiten Sie unsere Athleten bei den Deutschen Meisterschaften am 17./18. Juli in Braunschweig auf ihrem Weg von Berlin über Braunschweig nach Barcelona!

Im ausgebauten Stadion an der Hamburger Straße in Braunschweig sind die nationalen Titelkämpfe die letzte EM-Qualifikationschance.

Erleben Sie zwei ereignisreiche Leichtathletik-Tage und spannende Wettbewerbe mit unseren deutschen Medaillengewinnern der WM.

Als Leichtathletik-Verein haben Sie dabei zwei Möglichkeiten, von Sonderaktionen zu profitieren:



Unternehmen Leben

## **Rabatte für Vereine und Gruppen**

Weil es im Team am Schönsten ist, erhalten Vereine ab einer Bestellung von 10 Tickets (auch ermäßigte) in Kategorie II (Nordtribüne) folgende Rabattierungen:

- ab 10 Karten: 15 % Rabatt
- ab 25 Karten: 20 % Rabatt
- ab 50 Karten: 25 % Rabatt

Alle Leichtathletik-Vereine erhalten weiterhin folgende exklusive Rabatte für Kategorie I – Ost- und Westtribüne:

- Bei Bestellung von 10 Tickets (auch ermäßigte): 1 Ticket gratis on Top
- Bei Bestellung von 20 Tickets (auch ermäßigte): 2 Tickets gratis on Top usw.

Die Ticketpreise entnehmen Sie bitte der Preisliste auf [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)

Für Ticket-Bestellungen nutzen Sie bitte das nachgestellte Bestellfax.

## **Zusatzangebot für Aktive: Der Sternlauf zur DM**

Laufen oder walken Sie 3, 5 oder 10 km zum Stadion und eröffnen Sie das Hauptprogramm am Meisterschaftssonntag mit einer gemeinsamen Ehrenrunde im Eintracht-Stadion.

Im Teilnehmerpaket enthalten sind: Nike-Funktionsshirt, DM-Eintrittskarte, Fahrkarte der Braunschweiger Verkehrs-AG, Gepäcktransport ins Ziel etc.

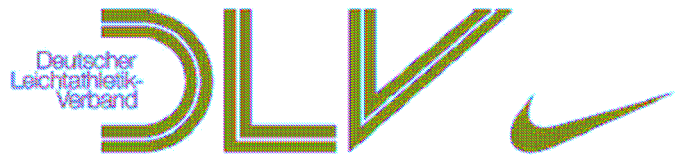
Startgebühren: 5,-€ für Kinder/Jugendliche; 11,-€ für Erwachsene

Bei Interesse mailen Sie bitte die Namen der Läufer (unter Angabe des Vereinsnamens) bis zum 25. Juni 2010 an folgende Adresse: [sternlauf@leichtathletik.de](mailto:sternlauf@leichtathletik.de).

Weitere Daten für die Anmeldung werden dann bei Ihnen abgefragt.

Wir wünschen allen eine gute Anreise nach Braunschweig zum diesjährigen Leichtathletik-Highlight in Deutschland!





**„Wir fahren zur DM!“  
Bestellfax von Vereinsgruppen**

(an Eventim, Faxnummer: 0421-3666 505)

Unser Leichtathletik-Verein heißt: \_\_\_\_\_

Stempel unseres Vereins: \_\_\_\_\_

Kategorie der gewünschten Tickets: \_\_\_\_\_

Wir wünschen folgende Anzahl an Tickets für folgende Veranstaltungstage:

\_\_\_ Tageskarten für Sa., 17. Juli 2010 \_\_\_ Tageskarten für Sa., 17. Juli 2010 (ermäßigt)

\_\_\_ Tageskarten für So., 18. Juli 2010 \_\_\_ Tageskarten für So., 18. Juli 2010 (ermäßigt)

\_\_\_ Dauerkarten

\_\_\_ Dauerkarten (ermäßigt)

Gesamtanzahl: \_\_\_

Gesamtpreis: \_\_\_

**Lieferadresse sowie Ansprechpartner und Telefonnummer:**

.....  
.....  
.....  
.....

**Einmalige Einzugsermächtigung:** Ich bin damit einverstanden, dass eventim einmalig den Betrag für die mit diesem Fax bestellten Tickets von dem nachfolgendem Konto abbucht:

**Kontonummer:** \_\_\_\_\_

**Bankleitzahl:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Vereinsstempel



Unternehmen Leben

## Nächste Meisterschaftstermine und Meldeschlüsse

### August

6.-8.08.2010	DLV	DM Jugend	Ulm	26.07.2010
14./15.08.2010	DLV	DM Junioren	Regensburg	02.08.2010
14./15.08.2010	DLV	DM Schüler Mehrkampf/Block	Hannover	02.08.2010
21./22.08.2010	DLV	DM Senioren Werfer-MK	Bogen	09.08.2010
21./22.08.2010	SLV	SDM Männer, Frauen und Jugend B <a href="#">Ausschreibung</a>	Schwäbisch Gmünd / WÜ	03.08.2010
21.08.2010	HLV	HM 10.000m Bahn	Mengerskirchen	10.08.2010
27.-29.08.2010	DLV	DM Mehrkampf M/F/Jgd.	Wesel	16.08.2010

### September

04.09.2010	HLV	DSMM Endkampf	Marburg	24.08.2010
04.09.2010	DLV	DM Senioren Bahngehen	Bühlertal	23.08.2010
11.09.2010	DLV	DAMM Endkampf	Bad Oeynhausen	19.07.2010
18.09.2010	DLV	DM Gehen	Gleina	06.09.2010
18./19.09.2010	DLV	DJMM-/DSMM-Endkampf	Lage	28.06.2010
19.09.2010	HLV	HM Berglauf	Meißner-Abterode	07.09.2010
25.09.2010	SLV	SDM Mehrkampf Senioren (incl. HM MK Senioren) <a href="#">Ausschreibung</a>	Nieder-Olm / RH	14.09.2010

### Oktober

03.10.2010	HLV	Traumeelcup 2010 - Endkampf <a href="#">Ausschreibung</a>	Marburg	
03.10.2010	DLV	DM Senioren Berglauf	Zell am Harmersbach	20.09.2010
31.10.2010	HLV	HM Marathon	Frankfurt	19.10.2010

### Dezember

Dezember 2010	HLV	Crossmeisterschaften	n.n.	25.09.2009
---------------	-----	----------------------	------	------------



# LOTTO. Für alle ein Gewinn.

LOTTO unterstützte den Landessportbund Hessen im vergangenen Jahr mit **20 Mio. Euro.**

 **LOTTO**  
hilft  
**HESSEN**



 **LOTTO**  
Hessen

[www.lotto-hessen.de](http://www.lotto-hessen.de)



**DAK**

Unternehmen Leben

## Geburtstagsaufstellung für das 2. Halbjahr 2010

<b>Alter</b>	<b>Geburtsdatum</b>	<b>Name</b>
65	03.08.1945	Dieter Hirsch
64	05.08.1946	Wolfgang Schad
60	10.08.1950	Reiner Eckhardt
60	11.08.1950	Alwin Wagner
70	12.08.1940	Theodor Lenk
60	15.08.1950	Klaus Roßberger
65	18.08.1945	Günter Breitbart
65	19.08.1945	Wilhelm Schmitt
62	20.08.1948	Elmar Knappik
75	23.08.1935	Peter Bayer
70	30.08.1940	Helmut Neumann
70	04.09.1940	Hanne Brauneck
70	04.09.1940	Prof.Dr. Wilfried Kindermann
70	05.09.1940	Edwin Hanker
50	10.09.1960	Harald Sommer
70	16.09.1940	Dieter Elberskirch
70	16.09.1940	Irma Kirchhofs
65	16.09.1945	Gerhard Timmermann
70	18.09.1940	Gunter Scharz
50	22.09.1960	Wolfram Tröger
70	23.09.1940	Gerhard Hennige
60	05.10.1950	Dieter Wolf
70	05.10.1940	Wolfgang Redlich
70	10.10.1940	Kurt Zinn
65	13.10.1945	Heinz Grossmann
70	14.10.1940	Lutz Philipp
75	14.10.1935	Carl-Jürgen Diem
75	16.10.1935	Otto Lenz
70	19.10.1940	Dieter Feurich
65	21.10.1945	Gabriele Bayer
65	21.10.1945	Reinhard Kunz
70	23.10.1940	Halgard Diem
75	24.10.1935	Irene Brüttig
70	26.10.1940	Ishild Müller
70	27.10.1940	Karlheinz Rödling
70	27.10.1940	Alois Witteyer
90	31.10.1920	Heinrich Reitz
70	01.11.1940	Karl-Heinz Zinser



Unternehmen Leben

85	01.11.1925	Anton Diehl
75	11.11.1935	Horst Glotzbach
80	14.11.1930	Ludwig Schröder
70	20.11.1940	Ursula Schlott
75	21.11.1935	Karl-Heinz Pöttner
70	25.11.1940	Christel Schichel
65	04.12.1945	Gerhard Kumpf
85	05.12.1925	Rudolf Muth
65	06.12.1945	Walter Toscher
83	07.12.1927	Herbert Pfeffer
80	10.12.1930	Walter Scharm
80	12.12.1930	Marion Sachsenberg
70	13.12.1940	Alfred Grenzenbach
60	14.12.1950	Christiane Krause-Todd
70	19.12.1940	Till Lufft
80	19.12.1930	Emmy Terstegen
85	27.12.1925	Heinz Ulzheimer
75	28.12.1935	Wolfgang Günzler

## **Organisationskomitee für die Deutschen Meisterschaften 2011 im Auestadion, Kassel hat sich am 18. März 2010 konstituiert**

HLV-Präsidentin Anja Wolf-Blanke begrüßte die anwesenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Stadt Kassel, DLV und HLV und dankte vor allem Herrn Bürgermeister Kaiser sowie DLV-Generalsekretär Frank Hensel für deren Kommen.

Bürgermeister Kaiser hieß die Sitzungsteilnehmer herzlich in der Stadt Kassel mit Ihrer zentralen Lage in Deutschland willkommen und brachte zum Ausdruck, dass sich die Stadt Kassel freut, dass mit dem Bau der neuen Haupt-(West)-Tribüne alle Maßnahmen eingeleitet werden konnten, um die DM 2011 in einem modernen und funktionellen Stadion austragen lassen zu können.

Frank Hensel brachte seine Freude zum Ausdruck, dass das OK für die DM 2011 mit einem derartig luxuriösen Vorlauf seine Arbeit aufnimmt. Er erläuterte, dass den klaren Anforderungsprofilen des Sports aber auch der Wirtschaftspartner und Medien sowie dem Streben nach einer DM mit Eventcharakter durch die Etablierung des DLV-Veranstaltungsmanagements folge getragen wurde. Mit diesem und dem OK soll im Vorfeld der WM 2011 mit den Deutschen Meisterschaften in Kassel ein öffentliches Medienereignis geschaffen werden, dass auch dem städtischen Partner einen Gewinn einbringen wird.

Auch DLV-Veranstaltungsdirektor Frank Kowalski brachte seine Freude auf die DM 2011 zum Ausdruck. Frank Kowalski definierte die Veranstaltungsziele wie folgt, welche vom OK getragen werden:

- (1) den Athleten beste Voraussetzung für Top-Leistungen geben
- (2) die hohe mediale Wertigkeit der DM weiter ausbauen



Unternehmen Leben

- (3) erfolgreiche Zuschauergewinnung
- (4) Vereinigung von Satzungsvorgaben und dem aktuellen Anspruch moderner Events

Als ersten richtungsweisenden Beschluss hat das OK festgelegt, die Grundstruktur des Ticketing-Konzepts der diesjährigen DM in Braunschweig zu übernehmen. (Kat. I: West/Fertigstellung bis Ende Oktober 2010.; Kat. II: Ost; Kat. III: Stehplätze)

Zudem ist geplant, das Kartenangebot hinsichtlich des Wunschs der Stadt Kassel, auch in Kategorie I um ein Familienangebot zu erweitern.

Voraussichtlich ab September finden Sie weitere Informationen zu den Deutschen Meisterschaften 2011 im Kasseler Auestadion unter:

[www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)

[www.hlv.de](http://www.hlv.de)

---

## Das DLV-Mehrkampf-Abzeichen

Das DLV-Mehrkampfabzeichen ist ein Breitensportangebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der Landesverbände. Leider stagniert in Hessen die Entwicklung dieses Abzeichens schon seit Jahren. Dabei ist das DLV-Mehrkampfabzeichen in Ergänzung mit dem Deutschen Sportabzeichen auch ein Fitnessnachweis für Breitensportler und Einstieg für „Jedermann/-frau“ aller Altersklassen. Auch wenn Sie keinem Verein angehören, sind Sie herzlich dazu eingeladen. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten im Laufen, Springen und Werfen, allein oder gemeinsam mit Ihren Freunden.

Die Disziplinen sind für jede Altersklasse vorgegeben. Die erbrachten Leistungen können über Punktetabellen, mittlerweile aber auch über Online-Auswertungsrechner, problemlos und ohne großen Aufwand umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der entsprechenden Altersklasse verglichen, so dass am Ende das "DLV-Mehrkampfabzeichen" in Bronze, Silber oder sogar in Gold verliehen werden kann.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und denken Sie daran, nicht auf den Erwerb des Abzeichens allein kommt es an - regelmäßiges Sporttreiben und ständiges Üben der Disziplinen bringt den erwünschten Effekt und die notwendige Freude.

### Hinweise

Die Punktauswertung erfolgt nach der

- "Nationalen Leichtathletik Punktwertung",
- "der internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung",
- und den EDV-Mehrkampfprogrammen

Auf folgenden Webseiten finden Sie online Auswertungsrechner und **-Wertungskarte**:

- **Mehrkampfrechner:** <http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=60>



- **Auswertungskarte:**  
<http://www.leichtathletik.de/dokumente/ergebnisse/uploads/brspo/W-Karte02.pdf>

Es gelten die folgenden Mindestpunktwerte:

<http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/image.php?AID=19206&VID=0>

## Bezugsquellen

- DLV Mehrkampfabzeichen als Metall- oder Stoffabzeichen im [HLV Shop](#)
- Nationale Punktwertung und internationale Leichtathletik-Mehrkampfwertung:  
Druckerei Hornberger, Postfach 1343, 67711 Waldfischbach, Tel. 06333/92620

## Weitsprung

- Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40/W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
- Weitsprungzone gültig bis Schüler B und Schülerinnen B (12/13 Jahre)

## Mehrkampf-Sonderabzeichen

Bei der 5.,10.,15. und jeder weiteren fünften Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden. Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden. Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.

Haben Sie noch Fragen, wenden Sie sich bitte an:

Hessischer Leichtathletik-Verband  
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt  
Tel. 069-6789 211  
Fax: 069-67 97 08  
E-Mail: [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de)



Unternehmen Leben

## DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen

### Abnahmeberechtigung

Abnahmeberechtigt sind:

- a) Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Treff-LeiterInnen
- b) ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen
- c) SportabzeichenprüferInnen
- d) LehrerInnen aller Schularten, die Sportunterricht erteilen.

### Verleihungsrichtlinien

**Stufe 1:** 15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig  
**Stufe 2:** 30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig  
**Stufe 3:** 60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig  
**Stufe 4:** 90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig  
**Stufe 5:** 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig  
**Marathonabzeichen:** Marathonlauf – 42 195 m für die erfolgreiche Teilnahme an einem Marathonlauf  
**Walking- und Nordic-Walkingabzeichen Stufe 1:** 30 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig  
**Walking- und Nordic-Walkingabzeichen Stufe 2:** 60 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig  
**Walking- und Nordic-Walkingabzeichen Stufe 3:** 120 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres mehrmals abgelegt werden.

Bei Nachweis der jeweils geforderten Leistung durch Eintragung in den Laufabzeichenausweis in weiteren 4 bzw. 9 Abnahmen kann das **Wiederholungsabzeichen**, mit einem silbernen bzw. goldenen Kranz erworben werden.

Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte. Nach Erfüllung der Bedingungen wird die entsprechende Ausweiskarte mit Namen, Vornamen, Geburtsjahrgang, Erfüllungsort und Abnahmedatum versehen. Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch Vereins-, Behörden- oder Prüfstempel ergänzt. Auf der Rückseite des Ausweises werden die Wiederholungsprüfungen eingetragen; damit entfällt ein zusätzlicher Ausweis für die Wiederholungsprüfungen.

Erst nach Erfüllung der Bedingungen und mit dem Besitz der beglaubigten Ausweiskarte kann das betreffende Abzeichen beim Abnahmeberechtigten bestellt werden.

### Bezugsmenge und Preise

Für den Ausweis wird eine Schutzgebühr von –,30 € pro Stück erhoben.

Der Preis für eine **Nadel** oder ein **Stoffabzeichen** beträgt jeweils 1,50 €.

### Bestellungen und Bezahlung

Die Ausweise und Abzeichen können **nur** über den zuständigen Landesleichtathletik-Verband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist.



Alsfelder Straße 27  
64289 Darmstadt  
[www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)



**DAK**  
Unternehmen Leben

## Angebot für unsere Vereine

Aus dem Bestand des HLV bieten wir unseren Vereinen folgende Bücher zum Sonderpreis an:

**HLV-Jahrbücher** der Jahre 1978, 1981, 1988 – 1990, 1993 – 2008 für 5,00 Euro, das Jahrbuch 2009 ist auch noch vorhanden und kostet 10,00 Euro.

**HLV-Seniorenbestenlisten** der Jahre 1989/1990, 1992, 1995, 1997 – 1999, 2001 – 2008 für 4,00 Euro.

Die HLV-Seniorenbestenliste 2009 kann für 7,00 Euro gekauft werden.

**DLV-Bestenlisten** der Jahre 1995, 1999 – 2003 und 2008 für 5,00 Euro

**DLV-Jahrbücher** der Jahre 1979 – 1984, 1986 – 1989, 1991/92, 1994/95, 1998/99, 2002 – 2004 und 2006 für 5,00 Euro

Des Weiteren bieten wir noch folgende Bücher an:

- „50 Jahre Hessischer Leichtathletik-Verband“
- Deutsche Mannschaftsmeisterschaften 1921 – 1989 DMM/DJMM/DSMM/DAMM
- Die 100 besten Hessischen Leichtathleten“, Stand 1997
- Hessische ewige Seniorenbestenliste, Stand 1999
- Rahmentrainingsplan für das Grundlagentraining, Stand 91, 6. Aufl. 1999

**Alle Exemplare kosten nur 5,00 Euro !**

Bestellungen richten Sie an [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de) oder [astrid.czwikla@hlv.de](mailto:astrid.czwikla@hlv.de)

---

## HLV sucht Lehrgangsausrichter

Der HLV möchte künftig neben den zentralen Fortbildungen vermehrt auch dezentrale Fortbildungen anbieten, die von örtlichen Vereinen oder Leichtathletikkreisen ausgerichtet werden.

Die Vorbereitung der ein- oder zweitägigen Lehrgänge übernimmt vor Ort der Ausrichter (HLV-Kreis oder Verein) und wendet sich mit einem Themen- und Terminwunsch an die HLV-Geschäftsstelle.

Die HLV-Geschäftsstelle übernimmt die Erstellung der Ausschreibung in Zusammenarbeit mit dem Lehrgangleiter und veröffentlicht diese auf der HLV Homepage. Ebenso übernimmt der HLV die Entlohnung der Referenten, die Abbuchung der Teilnehmergebühren sowie die Bearbeitung der Anmeldungen.

Bei Interesse freuen wir uns über eine kurze „Bewerbung“, in der Sie uns den gewünschten Lehrgang, einen Wunschtermin und Ansprechpartner nennen.

Mehr Informationen in Kürze auf der HLV-Homepage unter Lehre.



Unternehmen Leben

Hessischer Leichtathletik-Verband, Andrea Franke (Breitensport) oder Felix Gerbig (Leistungssport), Otto-Fleck-Schneise 4., 60528 Frankfurt, Tel. 069-6789-224 bzw. -212, Fax 069-679708, info@hlv.de



Die moderne  
homöopathische  
Alternative

# Traumeel's

## Heel macht die HLV-Athleten wieder fit

- Verstauchungen, Verrenkungen
- Schleimbeutel- und Sehnscheiden-Entzündungen
- Prellungen

Traumeel's Tropfen, Tabletten, Salbe Anwendungsgebiete: Verletzungen wie Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen, Blut- und Gelenkergüsse, entzündliche und mit Entzündungen verbundene degenerative Prozesse am Stütz- und Bewegungsapparat (Gelenkscheiden-, Schleimbeutel-Entzündungen, Tennisarm). Tropfen enthalten 35 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
Biologische Heilmittel Heel GmbH, 76532 Baden-Baden, www.heel.de

-Heel



Unternehmen Leben

## Lehrgangstermine 2010 - Stand: 26.05.2010 Änderungen vorbehalten!

11./12 Juni	Grundausbildung HLV-Lauftreff-Betreuer	Sportschule des LsbH, Frankfurt am Main
19. Juni	Fortbildung für C-Trainer – Bereich Erwachsenen – Seniorenleichtathletik <u>Thema:</u> Koordinationsspiele, Krafttrainingsmethoden, Techniktraining mit Videofeedback	Leichtathletikhalle Frankfurt Kalbach
26. Juni	Auffrischkurs für Walking-Betreuer <u>Thema:</u> Walking/Nordic-Walking-Mix 2010.	Sportschule des LsbH, Frankfurt am Main
21. August	Fortbildung für C-Trainer – Bereich Kinder- und Jugendleichtathletik <u>Thema:</u> Leichtathletik in Schule und Verein	Leichtathletikhalle Frankfurt Kalbach
27./28. August	Ausbildung zum Trainerassistent Kinderleichtathletik	Leichtathletikhalle Frankfurt Kalbach
28. August	Fortbildung für Nordic-Walking-Betreuer/-Kursleiter <u>Thema:</u> Mind Body und Nordic Body Fitness	Schulturnhalle der Schillerschule, Gross Gerau
03./04. September	Grundausbildung HLV-Lauftreff-Betreuer	Sportschule des LsbH, Frankfurt a.M.
17./18. September	Grundausbildung HLV-Nordic-Walking-Betreuer	Berufsförderungswerk Bad Vilbel
24./25. September	Ausbildung zum Trainerassistent Grundlagentraining	Leichtathletikhalle Frankfurt Kalbach
01./02. Oktober	Weiterbildung HLV-Lauftreff-Kursleiter	Jugendherberge Bad Homburg
08./09. Oktober	Weiterbildung HLV-Nordic-Walking-Kursleiter	Sportschule Grünberg
09./10. Oktober	C-Trainer Fortbildung Wurf "Übergang vom Schüler in den Jugendbereich"	Selters-Niederselters
06. November	Fortbildung für Lauf-, Walking- und NW-Betreuer/-Kursleiter <u>Thema:</u> Interessante spielerische Trainingsgestaltung und methodisch-didaktischer Leitfaden für die Arbeit im Treff	Schulturnhalle der Schillerschule, Gross Gerau



Unternehmen Leben

06.November	Fortbildung für C- und B-Trainer sowie Vereinsübungsleiter Aufbautraining im Mittel – und Langstreckenlauf	Rotenburg a.d Fulda/Hotel Rodenberg.
06./07. November	1. Seminar Senioren-Leichtathletik des Hessischen Leichtathletik-Verbandes	Pfungstadt
4. Dezember	Fortbildung für Lauf-Betreuer/-Kursleiter Thema: Lauftechniktraining, Belastungssteuerung im Ausdauertraining, Erstellen von Trainingsplänen	Sportschule des LsbH, Frankfurt a.M.



### Impressum:

#### Herausgeber

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 / 67 89-211; Fax: 069 / 67 97 08  
E-Mail: [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de); [www.hlv.de](http://www.hlv.de)

#### Redaktion

Julia Nestle  
Reuterweg 82, 60323 Frankfurt am Main  
Tel: 069 / 59797756, E-Mail: [julia.nestle@hlv.de](mailto:julia.nestle@hlv.de)

Das Copyright aller nicht namentlich gekennzeichneten Texte liegt bei dem Hess. Leichtathletik-Verband. Vor einer Veröffentlichung der Artikel auf Vereinswebseiten o. ä. ist die Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit des HLV, Julia Nestle zu kontaktieren, nicht die HLV-Geschäftsstelle. Alle redaktionellen Beiträge anderer Autoren sind namentlich gekennzeichnet. Die „HLV-Informationen“ erscheinen 2-3 x im Jahr, nach Bedarf.

